



VIII OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY w NARCIARSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

na dystansie sprinterskim

Zawody zaliczane do klasyfikacji Rankingu w 2010 r.

Warszawa Bemowo, 24.01.2010

Organizator : HKT „TREP” PTTK

Forma : Mistrzostwa Warszawy na dystansie sprinterskim

Termin : 24.01.2010 r. (niedziela)

Start : o godz. 11.00 (interwałowy)

Centrum : w budynku pływalni UWKS WAT, ul. Kartezjusza 1

Sekretariat : czynny w godz. 9.45 – 11.00 na pierwszym piętrze w pobliżu kawiarenki

Mapa : UWKS WAT Poligon, skala 1 : 5 000, 2 – 2,5m, mapa do bno (autorzy: praca zbiorowa autorów z WAT, aktualność – marzec 2000 r.)

Kategorie : K/M 12/14, 16/18, 20/21, 35/45/, 50/55, 60+, open R/rodzinna/, open K i M /kobiety, mężczyźni/. Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych w przypadku mniejszej ilości zgłoszeń startujących (min. 4).

Trasy : A – 2 km dla kat. K/M - 12/14, Open R
B – 3,5 km dla kat. K/M – 16/18, K – 35+, M – 50+, Open K/M
C – 5,5 km dla kat. K/M – 20/21, M – 35/45
Sposób potwierdzania PK – karta startowa oraz perforator

Zgłoszenia : w terminie do 21.01.2010 na adres: andrzej_krochmal@wp.pl

Wpisowe : K/M 12/14 – 5 zł, pozostałe kat. – 10 zł

Nagrody : medale za trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej, dyplomy za miejsca 1-3

Zespół organizacyjny: Kierownik zawodów – Andrzej Krochmal

Zakończenie: ok. godz. 13.00 (także z poprzednich zawodów)

Uwaga : istnieje także możliwość startu na trasach [bno ORIENT](#) oraz biegu przełajowego ZIMNaR o godz. 10.00 (wg oddzielnych regulaminów).

**DO ZOBACZENIA
ORGANIZATORZY**